

【2024.5/13～】バーチャルレッスンスケジュール

月			火		
時間(目安)	レッスン内容	インストラクター	時間(目安)	レッスン内容	インストラクター
21:05-21:50	リフレッシュヨガ	天咲 千華	21:10-21:55	初中級ダンスエアロ	木庭 早紀

●バーチャルレッスンとは？

人気インストラクターのレッスンが、スタジオ(壁面)の大画面受けていただける映像プログラムです。

●注意事項

※レッスン開始・終了時間は前後する場合がございます。予めご了承ください。

※レッスン内容は、変更になる場合がございます。

※通常のレッスンと同様、受付表にお名前のご記入をお願いいたします。また、レッスン途中でのご入場・ご退出はお控えください。

※各バーチャルレッスンの定員は「15名」となります。

※下図はイメージ画像となります。実際は壁面に投影いたします。



HF ホームフィットネス24
Home Fitness 24

HF
Home Fitness 24