

# 《スタジオプログラム 定員制限・時間短縮のご案内》

実施期間：4月1日（水）～4月30日（木）

新型コロナウイルス感染症の予防対策の為、**スタジオプログラムの定員を制限**させていただきます。

また、**スタジオレッスン時間を10分短縮し実施**いたします。

※ツール使用レッスンはレッスン終了後、除菌作業にご協力頂きますようお願い申し上げます。

（アクア・泳法レッスンについては通常通り実施）

メインスタジオ	
レッスン参加表の記入	
レッスン	定員
エアロビクス、ステップ、ZUMBA系	30名
筋力向上系 (GROUP POWER、CORE、コアトレーニング)	
ダンス系 (HIPHOP、JAZZFANK、社交ダンス入門、ダンスMIX)	
格闘技系 (GROUP FIGHT)	
ストレッチピラティス系 (ボディチューニング、フットケア、ダンスコンディショニング)	35名
ヨガ系	

※別紙レッスン参加ルールをご確認の上、ご参加ください。

サブスタジオ	
整理券配布	
通常定員	定員
6名	3名
9名	5名
15名	8名
18名	9名
20名	10名

※ARKEレッスンはツール共同使用の為中止

※スタジオへの入退室の際は手指を消毒の上、

感染予防にご協力の程お願い致します。  南千里スポーツクラブ  
MINAMISENRI SPORTS CLUB