

2020年度 大阪府ジュニア公認記録会

期日 : 2020年 7月11日(土) 10歳以下・13-14歳区分
12日(日) 11-12歳・15-18歳区分

場所 : 丸善インテック大阪プール メインプール50m×10レーン
大阪市港区田中3-1-20 OsakaMetro「朝潮橋駅」西改札から直結

会場集合 :	10歳以下・11-12歳区分	13-14歳・15-18歳区分
	9:00集合	12:30集合

集合時間までに会場前に集合し【健康チェック表】を引率コーチに提出してください。
集合に遅れると入場ができない可能性があるため、遅れないように行動しましょう。
各年齢区分全レース終了後に入れ替えとなります。
出場種目終了後はコーチに帰ることを伝え、速やかに退館してください。

アップ : 6:45~7:45(年齢区分に問わず同じ時間帯で行います)
上記時間内で小阪スイミングにてアップを行います。
(アップは7:45までですが、時間が心配な方は途中で帰っても構いません。)
今回は必ず朝に小阪スイミングでのアップをしてから会場に向かってください。
チーム全員で揃っての入場となりますので、今回は朝の現地アップはできません。

持ち物 : アップ用・試合用水着、キャップ、セームタオル、ゴーグル
お弁当、ドリンク、栄養補助食品、着替え、マスク
その他必要な物があれば持参してください。
※貴重品の管理に不安がある場合は引率コーチに預けてください。

- ※ アップ・レース終了後時間が空く場合は着替えてください。
濡れたままでいると体が冷えます。
- ※ 選手の控え場所でゴミが散乱していることが多いです。
出場者全員のが気持ちよく使えるようにしてください。
帰る際はゴミをきちんと捨てて帰りましょう。

～選手の皆さんへ～

- ※ **大会参加にあたってのコロナ対策が記載されていますのでよく読んでから参加してください。**
- ※ 各自、持ち物にはクラブ名と名前を書くようにお願いします。
忘れ物で小阪スイミングの物だと分かった場合は、スイミングのフロントでお預かりしますので、フロントへ受け取りに来てください。
- ※ **会場での忘れ物については、会場にお問い合わせするのではなく、小阪スイミングへご連絡お願い致します。**

～保護者の方へ～

- ※ 会場へは出来るだけ自家用車でのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関のご利用をお願い致します。
- ※ 今大会は保護者観覧は禁止です。

2020年度大阪府ジュニア公認記録会 タイムテーブル (予定)

2020年7月11日(土)12日(日) 丸善インテック大阪プール50m×10レーン

1日目(11日)

10歳以下区分 開場 8時00分

競技No	性別	クラス	距離	種目	組	時間
1	女子	10歳以下	200m	メドレーリレー	2	9:30
2	男子	10歳以下	200m	メドレーリレー	3	9:38
3	女子	10歳以下	200m	個人メドレー	3	9:51
4	男子	10歳以下	200m	個人メドレー	2	10:03
5	女子	10歳以下	50m	自由形	15	10:11
6	男子	10歳以下	50m	自由形	19	10:30
7	女子	10歳以下	50m	平泳ぎ	6	10:53
8	男子	10歳以下	50m	平泳ぎ	6	11:02
9	女子	10歳以下	50m	バタフライ	5	11:11
10	男子	10歳以下	50m	バタフライ	7	11:18
11	女子	10歳以下	50m	背泳ぎ	7	11:27
12	男子	10歳以下	50m	背泳ぎ	7	11:37
13	女子	10歳以下	200m	リレー	2	11:46
14	男子	10歳以下	200m	リレー	2	11:54
15	女子	10歳以下	100m	自由形	3	12:02
16	男子	10歳以下	100m	自由形	3	12:08
17	女子	10歳以下	100m	平泳ぎ	1	12:14
18	男子	10歳以下	100m	平泳ぎ	1	12:17
19	女子	10歳以下	100m	バタフライ	1	12:20
20	男子	10歳以下	100m	バタフライ	1	12:22
21	女子	10歳以下	100m	背泳ぎ	1	12:24
22	男子	10歳以下	100m	背泳ぎ	1	12:26

入換え (13-14歳区分の開場 12時30分)

23	女子	13歳~14歳	400m	メドレーリレー	2	14:00
24	男子	13歳~14歳	400m	メドレーリレー	1	14:13
25	女子	13歳~14歳	200m	個人メドレー	2	14:19
26	男子	13歳~14歳	200m	個人メドレー	4	14:26
27	女子	13歳~14歳	50m	自由形	7	14:39
28	男子	13歳~14歳	50m	自由形	8	14:47
29	女子	13歳~14歳	200m	自由形	3	14:56
30	男子	13歳~14歳	200m	自由形	4	15:05
31	女子	13歳~14歳	50m	平泳ぎ	2	15:16
32	男子	13歳~14歳	50m	平泳ぎ	1	15:19
33	女子	13歳~14歳	200m	平泳ぎ	2	15:20
34	男子	13歳~14歳	200m	平泳ぎ	1	15:27
35	女子	13歳~14歳	50m	バタフライ	3	15:31
36	男子	13歳~14歳	50m	バタフライ	2	15:34
37	女子	13歳~14歳	200m	バタフライ	1	15:36
38	男子	13歳~14歳	200m	バタフライ	1	15:39
39	女子	13歳~14歳	50m	背泳ぎ	2	15:43
40	男子	13歳~14歳	50m	背泳ぎ	2	15:45
41	女子	13歳~14歳	200m	背泳ぎ	2	15:47
42	男子	13歳~14歳	200m	背泳ぎ	1	15:53
43	女子	13歳~14歳	400m	リレー	1	15:56
44	男子	13歳~14歳	400m	リレー	2	16:02
45	女子	13歳~14歳	400m	個人メドレー	1	16:13
46	男子	13歳~14歳	400m	個人メドレー	1	16:19
47	女子	13歳~14歳	100m	自由形	7	16:25
48	男子	13歳~14歳	100m	自由形	8	16:37
49	女子	13歳~14歳	100m	平泳ぎ	4	16:50
50	男子	13歳~14歳	100m	平泳ぎ	3	16:58
51	女子	13歳~14歳	100m	バタフライ	3	17:04
52	男子	13歳~14歳	100m	バタフライ	4	17:09
53	女子	13歳~14歳	100m	背泳ぎ	3	17:16
54	男子	13歳~14歳	100m	背泳ぎ	3	17:22
55	女子	13歳~14歳	400m	自由形	2	17:28
56	男子	13歳~14歳	400m	自由形	2	17:39

競技終了予定 17:51

2日目(12日)

11-12歳以下区分 開場 8時00分

競技No	性別	クラス	距離	種目	組	時間
57	女子	11歳~12歳	200m	メドレーリレー	3	9:30
58	男子	11歳~12歳	200m	メドレーリレー	2	9:42
59	女子	11歳~12歳	200m	個人メドレー	3	9:50
60	男子	11歳~12歳	200m	個人メドレー	3	10:01
61	女子	11歳~12歳	50m	自由形	12	10:12
62	男子	11歳~12歳	50m	自由形	13	10:26
63	女子	11歳~12歳	50m	平泳ぎ	4	10:41
64	男子	11歳~12歳	50m	平泳ぎ	4	10:46
65	女子	11歳~12歳	50m	バタフライ	4	10:51
66	男子	11歳~12歳	50m	バタフライ	5	10:56
67	女子	11歳~12歳	50m	背泳ぎ	4	11:02
68	男子	11歳~12歳	50m	背泳ぎ	4	11:07
69	女子	11歳~12歳	200m	リレー	3	11:12
70	男子	11歳~12歳	200m	リレー	2	11:23
71	女子	11歳~12歳	100m	自由形	6	11:30
72	男子	11歳~12歳	100m	自由形	6	11:41
73	女子	11歳~12歳	100m	平泳ぎ	3	11:52
74	男子	11歳~12歳	100m	平泳ぎ	3	11:59
75	女子	11歳~12歳	100m	バタフライ	2	12:06
76	男子	11歳~12歳	100m	バタフライ	2	12:10
77	女子	11歳~12歳	100m	背泳ぎ	3	12:14
78	男子	11歳~12歳	100m	背泳ぎ	3	12:20
79	女子	11歳~12歳	200m	自由形	3	12:26
80	男子	11歳~12歳	200m	自由形	2	12:35

入換え (15-18歳区分の開場 12時30分)

81	女子	15歳~18歳	400m	メドレーリレー	1	14:00
82	男子	15歳~18歳	400m	メドレーリレー	1	14:06
83	女子	15歳~18歳	200m	個人メドレー	2	14:12
84	男子	15歳~18歳	200m	個人メドレー	3	14:18
85	女子	15歳~18歳	50m	自由形	5	14:27
86	男子	15歳~18歳	50m	自由形	8	14:33
87	女子	15歳~18歳	200m	自由形	4	14:41
88	男子	15歳~18歳	200m	自由形	4	14:52
89	女子	15歳~18歳	50m	平泳ぎ	1	15:03
90	男子	15歳~18歳	50m	平泳ぎ	2	15:04
91	女子	15歳~18歳	200m	平泳ぎ	2	15:06
92	男子	15歳~18歳	200m	平泳ぎ	2	15:13
93	女子	15歳~18歳	50m	バタフライ	3	15:19
94	男子	15歳~18歳	50m	バタフライ	2	15:22
95	女子	15歳~18歳	200m	バタフライ	2	15:24
96	男子	15歳~18歳	200m	バタフライ	2	15:30
97	女子	15歳~18歳	50m	背泳ぎ	2	15:36
98	男子	15歳~18歳	50m	背泳ぎ	1	15:38
99	女子	15歳~18歳	200m	背泳ぎ	1	15:39
100	男子	15歳~18歳	200m	背泳ぎ	2	15:42
101	女子	15歳~18歳	400m	リレー	1	15:48
102	男子	15歳~18歳	400m	リレー	1	15:54
103	女子	15歳~18歳	400m	個人メドレー	1	15:59
104	男子	15歳~18歳	400m	個人メドレー	1	16:05
105	女子	15歳~18歳	100m	自由形	6	16:10
106	男子	15歳~18歳	100m	自由形	9	16:20
107	女子	15歳~18歳	100m	平泳ぎ	2	16:34
108	男子	15歳~18歳	100m	平泳ぎ	4	16:38
109	女子	15歳~18歳	100m	バタフライ	3	16:45
110	男子	15歳~18歳	100m	バタフライ	4	16:50
111	女子	15歳~18歳	100m	背泳ぎ	2	16:57
112	男子	15歳~18歳	100m	背泳ぎ	3	17:01
113	女子	15歳~18歳	400m	自由形	1	17:06
114	男子	15歳~18歳	400m	自由形	2	17:12

競技終了予定 17:24

新型コロナウイルス感染拡大の防止について、選手及び保護者、指導者、関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、「三つの密」を徹底的に回避するための対策として以下のことを遵守し競技会へのご参加をお願いいたします。遵守されない参加者には、他の参加者の安全を確保する観点から、競技会参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがありますのでご了承ください。

1、競技会参加にあたって

- ① 次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ア、体調がよくない。(発熱・咳・咽頭痛などの症状)
 - イ、同居家族、身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - ウ、過去 14 日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。
- ② 各自でマスクを用意し、着用してください。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒をお願いします。
- ④ 参加者・関係者等との距離を確保してください。(ソーシャルディスタンス)
- ⑤ 大きな声で会話をしないでください。大きな声を出しての応援はしないでください。
- ⑥ ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ⑦ 競技会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに主催者に濃厚接触者の有無等について報告してください。

2、館内利用に際して

- ① 更衣室の利用は休息せずに更衣のみとします。
- ② ロッカーの使用は禁止します。
- ③ トイレの使用後は、石鹸等での消毒をお願いします。
- ④ 鼻水、だ液などがついたゴミは、各自ビニール袋に入れて密封して持ち帰ってください。
- ⑤ ロビーの長時間の滞在はご遠慮ください。
- ⑥ スタンドは、指定された場所に間隔をとって使用するようになしてください。

3、保護者の観戦の自粛

来場されましても入館できませんのでご承知おきください。

4、参加者の「健康チェック表」の提出

所定の用紙に必要事項を記入し、入館時に主催団体本部に提出してください。

※ 参加者すべての安全を最優先とします。会場内に感染者が確認されましたら、その時点で競技会を中止することがあります。

※ 今後の感染状況を踏まえて随時見直します。変更がある場合は連絡いたします。

競技会実施について主催者の対応

大阪府ジュニア 1 日目 午前…10 歳以下 午後…13～14 歳
2 日目 午前…11～12 歳 午後…15 歳以上 入れ替えとする。

① 入場について

- ・ 外からのウィルス持ち込み予防のため施設入口での手指の消毒の設置
噴霧アルコール 設置
 - ・ 入場時刻は事前に公式ホームページに記載。決められた時刻を守ること。(早く入場はできない)
 - ・ 予め待機場所を指定し、1 チームずつ間隔を開けて順次会場に入場。
 - ・ 待機場所は事前に公式ホームページに掲載。入口にも掲示する。
- ※入館時に「健康チェック表」**団体票**・**個人票**を確認し受理する。

② 待機場所について

- ・ 更衣室での休息はせず更衣のみの使用とする。
(予めロッカーは鍵をロックしておく。)
- ・ ロビーは使用しない。
- ・ 観覧席 後ろ通路は使用しない。

③ ウォーミングアップについて

- ・ 通常通りに行うが、プール内の壁側(スタート位置、ターン位置)で立ち止まらないように役員が誘導する。
- ・ スタート練習は、アップの人数で調整し、並ぶ人数を制限し、少なくとも 1m 以上の間隔を保ち、会話しないように指示をする。開けて並ばせる。(ソーシャルディスタンス)
- ・ タオル類は共有しない。
- ・ ウォーミングアップ時は(大阪プール…300 名程度)を最大人数とし調整する。

<サブプール>

- ・ 競技前の選手に限定し、出場前(プログラム順)に指示する。
- ・ 競技後のクールダウンはレーンを設けてウォーミングアップの選手と分ける。

④ 招集について

- ・ 片面プールサイドをフルに利用して行う。
- ・ 出場種目ごと放送により、案内する。

⑤ タイムレースとし、決勝は行わない。出場後速やかに退館。

⑥ トイレの使用について

- ・ トイレ使用は、密集を避けるためにも通路で間隔を取って待つようにしていただく。
- ・ 使用後は、石鹼での消毒をお願いする。

⑦ 施設の管理

- ・ 定期的に換気
- ・ ドアは極力開けておく、消毒を定期的に行う。
- ・ 更衣室の巡回、換気と消毒。

⑧ 体調不良者が出た発生した場合

- ・ 第一発見者が本部に連絡し、傷病者を医務室に速やかに誘導
- ・ 対応役員は極力少人数で行う。

(医療用個人防護具：フェイスシールド・手袋等に対応する)

- ・ 発熱者が出た場合は隔離できる場所を確保する。

※熱中症にも注意を要する。

⑨ 飲食について

- ・ 選手および役員が食事を摂取する際には個別に摂取する。
- ・ ドリンクの回し飲みはしないこと。

⑩ 競技役員

- ・ 入館の際には体温を検温、手指の消毒、体調の確認をする。
- ・ 入館時に各日、年齢区分ごとに「健康チェック表」**団体票**を提出
 - ◆ チーム引率者はチーム全員の「健康チェック表」**個人票**を提出
 - ◆ 競技役員の方は入館時に記入
- ・ 控室も密にならないようにする。審判中は可能な範囲でマスクを着用する。
- ・ 競技役員の交代時に、トランシーバ・ストップウォッチ・マイクなどの消毒を行う。

⑪ リレー種目

- ・ 1レーンおきにして間隔をあける。

グループ別 座席図

座席レイアウト 2

飛込プール

50mプール

