

# HOS

おかげさまで  
HOS体操教室は10店舗。  
約2,500名のお子様  
通っていただいております。



## さあ、体操教室 始まるよ!

本科体験  
開催中!

3/15(月)~20(土)  
4/1(木)~30(金)

2021年  
HOS ジュニア  
体操教室

この春HOSで 体操はじめちゃおう!

# 春の体験会

### 新型コロナウイルス 感染予防対策について

- 以下の対策を行っております。
  - ◆除菌、アルコール消毒
  - ◆密時間の減少
  - ◆対策マニュアル作成
- 安全環境を確保して実施しております。



◎体験への参加は、期間内原則1回限りとなります。 ◎詳しいスケジュールは裏面をご覧ください。 ◎ご入金当日になる為、体験当日は10分前にお越しください。 ◎体験会を開催している日時のみフロント営業を行っております。

## 入会 特典

期間中、  
本科ご入会の方に  
**4/30(金)**まで

特典1  
入会金  
(4,400円)

0円

特典2  
事務手数料  
(3,300円)

0円

特典3  
上下ユニフォーム  
プレゼント

4,950円相当!

なんと!  
総額  
**12,650円**相当が  
今だけ、**無料!**

※6ヶ月継続が条件となります。

3/25(木)  
4/2(金) ご予約は、体験前日  
までにお電話で! **TEL.0742-93-9322**

〒631-0003  
奈良県奈良市中登美ヶ丘3丁目3  
**ライフ学園前店 3F**

【電話受付時間】 平日/10:00~22:00  
水曜日/12:00~21:00  
土曜日/9:00~18:00

営業  
時間 平日 15:30~18:30  
(最終退館19:00)  
土曜日 9:00~16:00  
(最終退館16:30)

休館日 月・日曜日

HOS登美ヶ丘体操教室

検索



3/26(金)  
4/2(金) ご予約は、体験前日  
までにお電話で! **TEL.0743-62-5511**

〒632-0074  
奈良県天理市東井戸堂町381  
**イオンタウン天理 1F**

【電話受付時間】 平日/10:00~22:00  
水曜日/12:00~21:00  
土曜日/9:00~18:00

営業  
時間 平日 15:30~18:30  
土曜日 9:30~14:30

休館日 月・木・日曜日

HOS天理体操教室

検索



3/21(日)  
4/5(月) ご予約は、体験前日  
までにお電話で! **TEL.0745-43-6222**

〒635-0015  
奈良県大和高田市幸町3-18  
**トナリエ 3F**

【電話受付時間】 12:00~20:00

営業  
時間 平日 16:00~18:30  
(最終退館19:00)  
土曜日 10:30~13:30  
(最終退館14:00)

休館日 木・日曜日

HOS大和高田体操教室

検索



2021年  
HOS ジュニア  
体操教室

# 春の体験会

体験前日までにお電話にてお申し込みください。  
各クラス定員がございます。

◎体験への参加は、期間内原則1回限りとなります。  
◎お申し込みはお電話で、前日までにお申し込みいただき、当日フロントにてお支払いください。  
◎ご入金当日になる為、体験当日は10分前にお越しください。

3/25(木)  
▼  
4/2(金) **HOS 登美ヶ丘体操教室**

春の短期教室スケジュール

コース	実施日	時間	対象	定員
1日体験 跳箱 2,000円	3/25(木)	13:30~ 14:25	新年少~ 新小学生	各8名
1日体験 マット 2,000円	3/26(金)			
2日間 逆上がり 3,000円	3/25(木)~ 26(金)	10:30~ 11:25	新年少~ 新小学生	
2日間 バク転 3,500円		12:00~ 12:55	新小学生	

ご予約は、体験前日  
までにお電話で! **TEL.0742-93-9322**

体験会を開催している日時のみフロント営業を行っております。 [HOS登美ヶ丘体操教室](#) [検索](#)

3/26(金)  
・  
4/2(金) **HOS 天理体操教室**

春の短期教室スケジュール

コース	実施日	時間	対象	定員
1日体験 1,500円	3/26(金) 4/2(金)	10:30~ 11:25	新年少~ 新小学生	各10名
		11:45~ 12:40		
1日体験 逆上がり 2,000円		13:00~ 13:55	新年中~ 新小学生	

ご予約は、体験前日  
までにお電話で! **TEL.0743-62-5511**

体験会を開催している日時のみフロント営業を行っております。 [HOS天理体操教室](#) [検索](#)

3/21(日)  
▼  
4/5(月) **HOS 大和高田体操教室**

春の短期教室スケジュール

コース	実施日	時間	対象	定員
1日体験 1,500円	3/21(日) 25(木) 28(日) 4/1(木) 5(月)	10:30~ 11:25	新年少~ 新小学生	各10名
		11:45~ 12:40		
	3/21(日) 28(日) 4/5(月)	13:00~ 13:55		
1日体験 マット・跳箱 1,500円	3/25(木)	14:45~ 15:40	各8名	
		16:00~ 16:55		
1日体験 逆上がり 2,500円	3/28(日) 4/1(木)	13:00~ 13:55		

ご予約は、体験前日  
までにお電話で! **TEL.0745-43-6222**

体験会を開催している日時のみフロント営業を行っております。 [HOS大和高田体操教室](#) [検索](#)

## 本科体験開催中!

体験料  
**1,500円**

開催期間  
**3/15(月)~20(土)、4/1(木)~30(金)**

本科のご案内

本科クラス スケジュール

	火	水	木	金	土
9:30~10:25					△
10:30~11:25					×
11:30~12:25					△
12:30~13:25					△
14:00~14:55					△
15:00~15:55					○
15:30~16:25	△	○	○	○	
16:30~17:25	×	×	△	△	
17:30~18:25	△	△	○	△	

本科クラス スケジュール

	火	水	金	土
9:30~10:25				○
10:30~11:25				×
11:30~12:25				○
12:30~13:25				○
13:30~14:25				×
15:30~16:25	○	×	○	
16:30~17:25	△	○	○	
17:30~18:25	△	○	○	

スクール月会費……………  
週1回コース **6,600円**

対象: 新年少~新年長、  
新小学1~6年生  
※年少…2021年4月1日の時点で満3歳以上のお子様

本科クラス スケジュール

	月	火	水	金	土
10:30~11:25					×
11:30~12:25					×
12:30~13:25					×
13:30~14:25					×
14:30~15:25					○
15:30~16:25			○	○	
16:30~17:25	△	△	×	×	
17:30~18:25	×	△	△	×	

[スケジュールの見方] ○: 定員に空きあり △: 定員に少し空きあり ×: 空き無し ※体験に参加される際は、○もしくは△の時間から選んでください。※○、△に関しては、お申込みの際に満員になっている可能性があります。

体操教室で  
仕事したい人 **大募集!!**

業務内容  
体操レッスンの指導  
アシスタント  
フロント業務

ご希望の方は、お気軽に各施設までお問い合わせください。

**HOS登美ヶ丘体操教室**  
[HOS登美ヶ丘体操教室](#) [検索](#)  
**TEL.0742-93-9322**

**HOS天理体操教室**  
[HOS天理体操教室](#) [検索](#)  
**TEL.0743-62-5511**

**HOS大和高田体操教室**  
[HOS大和高田体操教室](#) [検索](#)  
**TEL.0745-43-6222**

**HOS NABARI体操教室**  
[HOS NABARI体操教室](#) [検索](#)  
**TEL.0595-64-3333**



会社創設半世紀を超え、大阪府、京都府、奈良県、三重県、滋賀県において運動・文化施設を運営し、全施設をあわせた会員総数や来場者数では日本有数の規模を誇っています。スポーツ・文化を通して、お客様に笑顔のあふれた人生を送っていただく、それが私たちHOSグループの使命です。

**HOS株式会社**  
小阪フィットネスクラブ 小阪スイミングクラブ フットサル小阪 小阪テニスクラブ 小阪体操教室  
小阪ゴルフクラブ 小阪カルチャースクール ポウリングスペース hit 花園スタジアム  
南千里スポーツクラブ ゴルフスペース向島 HOS OGURA HOS 登美ヶ丘体操教室  
HOS NABARI HOS 天理体操教室 HOS 大和高田体操教室 HOS 茨木体操教室

**指定管理受託施設**  
東大阪アリーナ  
東大阪市花園ラグビー場  
東大阪市民美術センター  
東大阪市立東体育館  
東大阪市立民ふれあいホール  
東大阪市立児童文化スポーツセンター

**業務委託施設**  
向島アネスコート  
立命館大学体育施設  
・大阪いばらきキャンパス  
・衣笠キャンパス  
・びわこくさつキャンパス  
・BKスポーツ健康 commons