

2020年度 大阪府春季室内水泳競技大会

期日 : 2020年 8月29日(土)・30日(日)

場所 : 東和薬品ラクタブドーム メインプール50m×10レーン

会場集合 : 1日目 10:00集合 2日目 9:45集合

**集合時間までに会場前に集合し【健康チェック表】を引率コーチに提出してください。
集合に遅れると入場ができない可能性があるため、遅れないよう行動しましょう。
出場種目終了後はコーチに帰ることを伝え、速やかに退館してください。**

アップ : 1日目 8:00~9:00 2日目 7:45~8:45

上記時間内で小阪スイミングにてアップを行います。

今回は必ず朝に小阪スイミングでのアップをしてから会場に向かってください。

チーム全員で揃っての入場となりますので、今回は朝の現地アップはできません。

持ち物 : アップ用・試合用水着、キャップ、セームタオル、ゴーグル

お弁当、ドリンク、栄養補助食品、着替え、マスク

その他必要な物があれば持参してください。

※貴重品の管理に不安がある場合は引率コーチに預けてください。

※ アップ・レース終了後時間が空く場合は着替えてください。

濡れたまましていると体が冷えます。

※ 選手の控え場所でゴミが散乱していることが多いです。

出場者全員のが気持ちよく使えるようにしてください。

帰る際はゴミをきちんと捨てて帰りましょう。

～選手の皆さんへ～

※ 各自、持ち物にはクラブ名と名前を書くようにお願いします。

忘れ物で小阪スイミングの物だと分かった場合は、スイミングのフロントで
お預かりしますので、フロントへ受け取りに来てください。

※ 会場での忘れ物については、会場にお問い合わせするのではなく
小阪スイミングへご連絡お願い致します。

～保護者の方へ～

※ 会場へは出来るだけ自家用車でのご来場はご遠慮していただき、
公共交通機関のご利用をお願い致します。

※ 今大会は保護者観覧は禁止です。

2020年度大阪府春季室内水泳競技大会
令和2年8月29日・30日 東和薬品ラクトドームメインプール50m×10レーン
1日目(29日)開場8:00

2日目(30日)開場8:00

ウォーミングアップ						女子 8:15~9:00 男子 9:10~9:55	ウォーミングアップ						女子 8:15~9:00 男子 9:10~9:55		
競技No	性別	クラス	距離	種目	予/決	組	時刻	競技No	性別	クラス	距離	種目	予/決	組	時刻
1	女子	無差別	200m	個人メドレー	予選	9	10:30	69	女子	無差別	400m	個人メドレー	予選		0
2	男子	無差別	200m	個人メドレー	予選	7	10:59	70	男子	無差別	400m	個人メドレー	予選		0
3	女子	無差別	100m	自由形	予選	12	11:21	71	女子	無差別	50m	自由形	予選	17	10:30
4	男子	無差別	100m	自由形	予選	11	11:41	72	男子	無差別	50m	自由形	予選	14	10:49
5	女子	無差別	50m	平泳ぎ	予選	5	11:59	73	女子	無差別	100m	平泳ぎ	予選	5	11:05
6	男子	無差別	50m	平泳ぎ	予選	3	12:05	74	男子	無差別	100m	平泳ぎ	予選	4	11:14
7	女子	無差別	100m	バタフライ	予選	6	12:09	75	女子	無差別	50m	バタフライ	予選	8	11:23
8	男子	無差別	100m	バタフライ	予選	6	12:19	76	男子	無差別	50m	バタフライ	予選	7	11:32
9	女子	無差別	50m	背泳ぎ	予選	4	12:30	77	女子	無差別	100m	背泳ぎ	予選	3	11:40
10	男子	10歳以下	50m	背泳ぎ	予選	2	12:35	78	男子	無差別	100m	背泳ぎ	予選	4	11:46
11	女子	無差別	400m	自由形	予選	3	12:37	79	女子	15歳以上	200m	バタフライ	予選	2	11:54
12	男子	15歳以上	400m	自由形	予選	2	12:53	80	男子	15歳以上	200m	バタフライ	予選	2	12:01
13	女子	無差別	200m	平泳ぎ	予選	3	13:03	81	女子	無差別	200m	自由形	予選	8	12:07
14	男子	15歳以上	200m	平泳ぎ	予選	2	13:13	82	男子	無差別	200m	自由形	予選	9	12:30
15	女子	無差別	200m	背泳ぎ	予選	0		休憩(予定) 12:55~13:30							
16	男子	無差別	200m	背泳ぎ	予選	0		83	女子	13歳~14歳	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	13:30
休憩(予定) 13:16~14:00															
17	女子	10歳以下	200m	個人メドレー	決勝	1	14:00	84	男子	13歳~14歳	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	
18	男子	10歳以下	200m	個人メドレー	決勝	1		85	女子	15歳以上	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	
19	女子	11歳~12歳	200m	個人メドレー	決勝	1		86	男子	15歳以上	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	
20	男子	11歳~12歳	200m	個人メドレー	決勝	1		87	女子	10歳以下	50m	自由形	決勝	1	
21	女子	13歳~14歳	200m	個人メドレー	決勝	1		88	男子	10歳以下	50m	自由形	決勝	1	
22	男子	13歳~14歳	200m	個人メドレー	決勝	1		89	女子	11歳~12歳	50m	自由形	決勝	1	14:05
23	女子	15歳以上	200m	個人メドレー	決勝	1		90	男子	11歳~12歳	50m	自由形	決勝	1	
24	男子	15歳以上	200m	個人メドレー	決勝	1		91	女子	13歳~14歳	50m	自由形	決勝	1	
25	女子	10歳以下	100m	自由形	決勝	1		92	男子	13歳~14歳	50m	自由形	決勝	1	
26	男子	10歳以下	100m	自由形	決勝	1		93	女子	15歳以上	50m	自由形	決勝	1	
27	女子	11歳~12歳	100m	自由形	決勝	1	14:40	94	男子	15歳以上	50m	自由形	決勝	1	
28	男子	11歳~12歳	100m	自由形	決勝	1		95	女子	無差別	800m	自由形	タイム決勝	1	14:17
29	女子	13歳~14歳	100m	自由形	決勝	1		96	男子	無差別	1500m	自由形	タイム決勝	1	14:38
30	男子	13歳~14歳	100m	自由形	決勝	1		97	女子	10歳以下	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	
31	女子	15歳以上	100m	自由形	決勝	1		98	男子	10歳以下	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	
32	男子	15歳以上	100m	自由形	決勝	1		99	女子	11歳~12歳	100m	平泳ぎ	決勝	1	15:09
33	女子	10歳以下	50m	平泳ぎ	決勝	1		100	男子	11歳~12歳	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1	
34	男子	10歳以下	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1		101	女子	13歳~14歳	100m	平泳ぎ	決勝	1	
35	女子	11歳~12歳	50m	平泳ぎ	決勝	1	15:10	102	男子	13歳~14歳	100m	平泳ぎ	決勝	1	
36	男子	11歳~12歳	50m	平泳ぎ	決勝	1		103	女子	15歳以上	100m	平泳ぎ	決勝	1	
37	女子	13歳~14歳	50m	平泳ぎ	決勝	1		104	男子	15歳以上	100m	平泳ぎ	決勝	1	
38	男子	13歳~14歳	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1		105	女子	10歳以下	50m	バタフライ	決勝	1	
39	女子	15歳以上	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1		106	男子	10歳以下	50m	バタフライ	決勝	1	
40	男子	15歳以上	50m	平泳ぎ	決勝	1		107	女子	11歳~12歳	50m	バタフライ	決勝	1	15:30
41	女子	10歳以下	100m	バタフライ	タイム決勝	1		108	男子	11歳~12歳	50m	バタフライ	決勝	1	
42	男子	10歳以下	100m	バタフライ	タイム決勝	1		109	女子	13歳~14歳	50m	バタフライ	決勝	1	
43	女子	11歳~12歳	100m	バタフライ	タイム決勝	1	15:34	110	男子	13歳~14歳	50m	バタフライ	タイム決勝	1	
44	男子	11歳~12歳	100m	バタフライ	タイム決勝	1		111	女子	15歳以上	50m	バタフライ	決勝	1	
45	女子	13歳~14歳	100m	バタフライ	決勝	1		112	男子	15歳以上	50m	バタフライ	決勝	1	
46	男子	13歳~14歳	100m	バタフライ	決勝	1		113	女子	10歳以下	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	
47	女子	15歳以上	100m	バタフライ	決勝	1		114	男子	10歳以下	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	
48	男子	15歳以上	100m	バタフライ	決勝	1		115	女子	11歳~12歳	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	15:53
49	女子	10歳以下	50m	背泳ぎ	決勝	1		116	男子	11歳~12歳	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1	
50	男子	10歳以下	50m	背泳ぎ	決勝	1		117	女子	13歳~14歳	100m	背泳ぎ	決勝	1	
51	女子	11歳~12歳	50m	背泳ぎ	決勝	1	15:58	118	男子	13歳~14歳	100m	背泳ぎ	決勝	1	
52	男子	11歳~12歳	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1		119	女子	15歳以上	100m	背泳ぎ	決勝	1	
53	女子	13歳~14歳	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1		120	男子	15歳以上	100m	背泳ぎ	決勝	1	
54	男子	13歳~14歳	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1		121	女子	13歳~14歳	200m	バタフライ	タイム決勝	1	
55	女子	15歳以上	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1		122	男子	13歳~14歳	200m	バタフライ	タイム決勝	1	
56	男子	15歳以上	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1		123	女子	15歳以上	200m	バタフライ	決勝	1	16:19
57	女子	13歳~14歳	400m	自由形	決勝	1		124	男子	15歳以上	200m	バタフライ	決勝	1	
58	男子	13歳~14歳	400m	自由形	タイム決勝	1		125	女子	11歳~12歳	200m	自由形	決勝	1	
59	女子	15歳以上	400m	自由形	決勝	1	16:28	126	男子	11歳~12歳	200m	自由形	決勝	1	
60	男子	15歳以上	400m	自由形	決勝	1		127	女子	13歳~14歳	200m	自由形	決勝	1	16:37
61	女子	13歳~14歳	200m	平泳ぎ	決勝	1		128	男子	13歳~14歳	200m	自由形	決勝	1	
62	男子	13歳~14歳	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1		129	女子	15歳以上	200m	自由形	決勝	1	
63	女子	15歳以上	200m	平泳ぎ	決勝	1	16:54	130	男子	15歳以上	200m	自由形	決勝	1	
64	男子	15歳以上	200m	平泳ぎ	決勝	1		競技終了予定 17:00							
65	女子	13歳~14歳	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1									
66	男子	13歳~14歳	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1									
67	女子	15歳以上	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1									
68	男子	15歳以上	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1									