第42回全国JOCｼﾞｭﾆｱｵﾘﾝﾋﾟｯｸｶｯﾌﾟ春季大阪府予選会

期日　：　2020年　1月19日（日）　１３～１４歳・１５～１８歳

1月26日（日）　１０歳以下・１１～１２歳

場所　：　大阪水泳学校（25×6レーン）　大阪府大阪市平野区長吉出戸　4-5-16

集合　：　12：55　集合　　13：10　開場　（2日間とも同じ）

アップ　：　7：00~8：00
会場でもできますが、上記時間内で小阪スイミングにてアップを行います。
19日のアップは各チームの練習の中で行ってください。
※19日・26日ともアップ時間、集合時間は同じです。

持ち物　：　アップ用・試合用水着、キャップ、セームタオル、ゴーグル
お弁当、ドリンク、栄養補助食品、着替え
その他必要な物があれば持参してください。
※貴重品の管理に不安がある場合は引率コーチに預けてください。

※　アップ・レース終了後時間が空く場合は着替えてください。
濡れたままでいると体が冷えます。

※　選手の控え場所でゴミが散乱していることが多いです。
出場者全員のが気持ちよく使えるようにしてください。
帰る際はゴミをきちんと捨てて帰りましょう。

～選手の皆さんへ～

※　試合会場での忘れ物が多いです！
各自、持ち物にはクラブ名と名前を書くようにお願いします。

※　忘れ物で小阪スイミングの物だと分かった場合は、スイミングのフロントで
お預かりしますので、フロントへ受け取りに来てください。
ただし、お預かりできる期間は翌月末までです。
期間が過ぎると処分しますのでご注意ください。

※　会場での忘れ物については、会場にお問い合わせするのではなく
小阪スイミングへご連絡お願い致します。

～保護者の方へ～

※　会場へは出来るだけ自家用車でのご来場はご遠慮していただき、
公共交通機関のご利用をお願い致します。

※　今大会は撮影が可能です。必ず撮影許可証を首からぶら下げて撮影を行うように
お願い致します。
撮影許可証の事前申請をしていない方で、当日撮影許可証が必要な場合は
引率コーチまでお申し付けください。

※　保護者観覧につきましては変更になる場合がございます。

HOS　小阪スイミングクラブ