

南千里ゴルフスクール 時間割

2021年1月～

開講時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
11:00～	コンディショニング 小谷 75分	休 館 日			小谷	小谷	森田	小谷
12:30～				小谷		小谷		小谷
14:00～	小谷		コンディショニング 小谷 75分			コンディショニング 小谷 75分		森田
15:30～				小谷		コンディショニング 小谷 75分	森田	小谷
19:00～	小谷		小谷	小谷	小谷			
20:30～			小谷					

開講曜日・時間は、都合により変更する場合がございます。

ストレッチポール 担当:安村

VIPIR

担当:小谷

動的ストレッチ

担当:小谷

ゴルフ一般打席スケジュール

2021年1月～

利用可能時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10:15～10:45	●	休 館 日	●	●	●	●	●	●
11:30～12:00			●	●				
12:45～13:15	●		●		●		●	
14:00～14:30				●		●		●
15:45～16:15	●		●		●			
17:00～17:30	●		●	●	●	●	●	●
18:00～18:30	●		●	●	●	●		
19:00～19:30						●		
20:30～21:00	●				●	●		