

HOS体操教室 レッスン時におけるコロナ感染対策について

日頃よりHOS体操教室をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

緊急事態宣言の解除に伴い、営業の再開において会員様のご理解、ご協力誠に感謝申し上げます。

ご利用される皆様がより安心して参加していただく為、コーチたちについては下記のコロナ感染防止策強化並びに一部運営オペレーションの変更などを実施してまいります。

レッスンに関しては「密集」「密接」「密閉」の3つの「密」が重ならないように注意を払いレッスンを実施させていただきます。

体操教室内 「密集」「密接」「密閉」の対策



自動ドアの開放



スタッフのマスク着用



サーキュレーターによる空気の循環

来館の際のお願い

～下記の症状がある場合は、来館を控えていただきますようお願いいたします。～

- 発熱や風邪の症状がある方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている場所への渡航の方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 嗅覚、味覚に異常を感じてる方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方

レッスンについて

- コーチは当面の間、マスク着用とゴム手袋を着用してのレッスンを実施させていただきます。
- お子様のマスク着用については、保護者様の判断にお任せします。
※ただし、激しく運動する際は呼吸のため、マスクを外すよう指示する場合がございます。
- レッスン場の密集を避けるために、入館は授業開始時にお越しいただき、授業終了後は速やかに退館していただきますようお願い申し上げます。

保護者様の来館について

- 保護者様の来館は、館内密集を防ぐために送迎のみでお願いいたします。
ただし、低年齢の為、付き添いが必要な場合や、その他の理由で見学が必要な場合は1家族1名で、館内の保護者1家族1名で、館内の保護者間が密にならないようお願いいたします。

HOS体操教室 殺菌・消毒について

消毒液の使用



使用器具の消毒
(次亜塩素酸ナトリウム)



コーチ・生徒の手指消毒
(アルコール)

使用器具の消毒について

- レッスン前後に使用器具の殺菌・消毒を実施いたします。
- レッソンは準備体操10分、1種目目15分、2種目目15分、3種目目15分を目安に行い1種目目と2種目目の間、2種目目と3種目目の間にそれぞれ使用器具の消毒を実施いたします。
- レッスンとレッスンの間にも器具の消毒を実施いたします。
前のレッスンが終わっても、すぐには中に入らないようお願いいたします。

ご利用者様の感染予防について

- 出入口に消毒液を設置いたしますので、出入りの際は手指の消毒をお願いいたします。
- ご帰宅の際には、手洗い・うがいをお願いいたします。
- マスクの着用を推奨しておりますが、激しく運動する際は呼吸確保のためコーチまたは生徒がマスクを外すこともあります。
※ただし、口頭説明時や会話の際は再度マスクを着用いたします。

保護者様にお願

- ご見学の際は、マスクの着用をお願いいたします。
また、大きな声での会話はお控えください。
- お子様がお兄弟の場合、飲み物の共有はお控えいただき
お子様1人につき1つの飲み物をご用意いただけますようお願い申し上げます。