

NEW

総合体育館 カルチャー教室

# 自分で出来る オイルマッサージ教室

毎月テーマを決めてアロマオイル作りとトリートメント(手入れ)方法を学ぶ教室です。  
体には多くのツボがあり、トリートメントを行うことで、血行がよくなり体の不調が軽減されます。  
アロマの香りで心身のリラックス効果もあります。



日時	7月2日(火) 9日(火) 13:30~15:00	講師	村上昌子 (AEAJアロマイストラクター)
持ち物	ハンドタオル、フェイスタオル	対象	16歳以上の方
7月2日(火)	<b>アロマハンドトリートメント</b> リンパに加えてツボの考えを取り入れたの 簡単なトリートメントです。 自分も身近な人も癒せるハンドトリートメントを 体験してみませんか？	7月9日(火)	<b>10歳若返るツボヘッドマッサージ ～アロマでスカルプケア</b> アロマで作る頭皮ケアスプレーを 使って、自宅で作れる頭皮マッサージ
受講料 定員	1回3,000円(税込) 10名(最少開催人数3名)		
参加受付	お電話でご予約の上、施設まで受講料をお支払いください。(先着申込順)		

お申込・問い合わせ 東大阪市立総合体育館 (東大阪アリーナ)

〒577-0804 大阪府東大阪市中小阪4-7-60

TEL 06-6726-1995

東大阪アリーナ

検索