

対策別！ アロマde手作りバーム&セルフマッサージ講座

テーマを決めてバーム作りとトリートメント(手入れ)方法を学ぶ教室です。
体には多くのツボがあり、トリートメントを行うことで、血行がよくなり体の不調が軽減されます。
アロマの香りで心身のリラックス効果もあります。



日時	2020年2月22日(土) 29日(土) 10:00~11:30	講師	村上昌子 (AEAJアロマインストラクター)
持ち物	ハンドタオル、フェイスタオル	対象	16歳以上の方
2月22日(土)	お子様にも使える花粉症対策 &緩和手作りバーム アロマを取り入れた花粉症対策のバーム(クリーム)作りと花粉症に効果のあるツボを取り入れたセルフマッサージをします。	2月29日(土)	自律神経バランスアップラベンダー手作りバーム 自律神経を整える効果のあるラベンダー精油を使ったバーム(クリーム)作りと自律神経を整える効果のあるツボを取り入れたセルフマッサージをします。
受講料 定員	1回3,000円(税込) 10名(最少開催人数3名)		
参加受付	お電話でご予約の上、施設まで受講料をお支払いください。(先着申込順)		

お申込・問い合わせ 東大阪市立総合体育館 (東大阪アリーナ)

〒577-0804 大阪府東大阪市中小阪4-7-60

TEL 06-6726-1995

東大阪アリーナ

検索