

NEWS <<街のスポーツ応援プロジェクト 10月9日レポート>>

10月9日(月)スポーツの日に東大阪アリーナ「街のスポーツ応援プロジェクト」

スポーツDAY・親子でスポーツ体験が開催されました。

小学校1年～4年生の親子が対象でスポーツや身体づくりを体験する催しになります。

東大阪スポーツみらいアンバサダー・東京2020オリンピック代表杉原愛子選手と

東大阪スポーツみらいアンバサダー東京2020パラリンピック代表上山友裕選手をスポーツ

体験の特別講師としてお招きしスポーツ体験を実施。準備運動は日本オリンピック委員会強化

医科学スタッフ泉建史フィジカルトレーナーが監修協力。東大阪アリーナではスポーツ応援プ

ロジェクトを通じてSDGs「健康と福祉」をサポートしています。



ゲスト講師(右から)

上山友裕選手(東京2020パラリンピック代表:アーチェリー)

杉原愛子選手(東京2020オリンピック代表:体操)

泉建史トレーナー(日本オリンピック委員会強化医科学スタッフ:フィジカルトレーナー)



アーチェリー体験：フォーム指導する上山友裕選手



体操体験：親子体操を指導する杉原愛子選手



準備運動：身体のバランスチェックを紹介する泉建史トレーナー



街のスポーツ応援プロジェクト
「スポーツDAY10.9」に関わったスタッフ陣
講師陣、大野和邦先生をはじめ
HOS体操スタッフ、専門学校サポート
東大阪アリーナ館長、副館長、多数のメンバーで運営

街のスポーツ応援プロジェクト
参加無料
親子でスポーツ体験
スポーツDAY
 2023年10月9日(祝月) 9:00~12:00
 指定管理東大阪アリーナ 小学生親子 (1~3年生 定員20組まで)
 「SDGs すべての人に健康と福祉を」テーマに
 日本を代表するアスリートと楽しみながら
 体を動かす時間を作ります。

スケジュール(予定)
 9:00~9:30 受付
 9:30~9:45 オープニング・挨拶・紹介
 9:45~10:00 準備運動・親子で身体チェック
 10:00~10:40 スポーツ・ウエルネス体験①②
 10:40~10:45 休憩
 10:45~11:25 スポーツ・ウエルネス体験③④
 11:30~11:45 閉会・写真撮影

当日は上履、動きやすい服、タオル、飲み物をご持参ください。
 申し込み受付中!(先着順)
 お電話にて直線お申し込みください。
 東大阪アリーナ TEL.06-6726-1995

上山 友裕
 東大阪スポーツ
 みのりアスリートセンター
 東京2020
 パラリンピック代表
 体験①
 子ども
 アーチェリー
 体験

杉原 愛子
 東大阪スポーツ
 みのりアスリートセンター
 東京2020
 オリンピック代表
 体験②
 大人柔軟体験、杉原愛子
 子どもマット運動

泉 建史
 日本オリンピック委員会公認指導員
 フジバアリーナ
 準備運動・身体チェック監督

東大阪アリーナで初めて開催するオリンピック、パラリンピック講師の
 催しでスポーツの「する」「見る」「支える」を軸にして
 東大阪市の市民の皆様のスポーツや健康づくりをご紹介させていただきました。