

NEW

東体育館 スポーツ教室

はじめてのハワイアンフラ

ハワイアンの音楽に合わせて、フラダンスを踊ってみませんか？
ゆったりした楽しい雰囲気の中で、体幹と足腰を少しずつ鍛えてみませんか。
12月4日(火)無料体験会を開催いたします。



～講師より～

ハワイアン・フラ(フラダンス)は、癒しの
ハワイの音楽にのって、体幹や筋肉を
少しずつ鍛える踊りです。朝のひと時を
ご一緒に楽しみませんか？

曜日/時間

平成30年12月4日(火)より 火曜日10:00～11:10

講師

藤原香里、横井妙子

対象

16歳以上の女性

持ち物

運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

料金

1ヶ月(3回コース) 3,240円(税込)
体験料 無料(1回のみ)

参加受付

お電話でご予約の上、
施設で申し込み手続きを
行ってください。

定員

25名(先着申込順)

お申込・問い合わせ 東大阪市立東体育館

〒579-8036 大阪府東大阪市鷹殿町1-2

TEL 072-982-1381

東体育館

検索