

街のキッズスポーツ 健康プロジェクト

参加
無料

スポーツに挑戦しよう！！

今年は2本立て！

ジョイントハンズ花園との交流レッスンと、
ジュニアSCコーチによる、楽しいレッスンを実施します。

3月8日(日) 場所：東大阪アリーナ

①「プロスポーツチームから学ぼう」



花園近鉄ライナーズ
「ラグビー特別教室」



FC大阪
「サッカー特別教室」



大阪ゼロロクブルズ
「野球特別教室」

東大阪をホームとするプロスポーツ3チーム
「ジョイントハンズ花園」各チームによる講習と交流で
きます。

時間：10:00～12:15（受付9:30）

対象：小学2年生～小学5年生

定員：45名

持ち物：上靴、動きやすい服、飲み物

②「新学期にむけてスポーツに挑戦！」



「野球はじめて教室」



「陸上はじめて教室」



「バスケットボール
はじめて教室」

何か始めよう、なにか運動したいな...という方に最適！
新しいスポーツをはじめるきっかけに参加ください！
HOSスクールコーチがレッスンします。

時間：13:30～15:30（受付13:00）

対象：年長～小学3年生

定員：30名

持ち物：上履、動きやすい服、飲み物
あればグローブ



JOC医科学強化スタッフによる
「身体づくり情報」も紹介します！

お問合せ：東大阪アリーナ

TEL 06-6726-1995



チャレンジ
してみよう！



①、②をお選びください。対象年齢があれば両方参加も可能です。