

お一人様
500
円



個人参加型
バドミントン
個バド
毎週月・金曜

無料貸出し
ラケット有
(要予約)

5月
6月
7月

お一人様
500
円

個人参加型
たつきゅう
隔週から毎週へ!

個卓
毎週火曜

曜日
変更

無料貸出し
ラケット有
(要予約)



ポイントカード
はじめました

ご参加一回で1スタンプ。
20スタンプで個人参加型
スポーツ無料参加券として
ご利用いただけます。

※ソフトバレーのグループ参加は
ポイント対象外

もっと楽しくなる
**個人参加型
スポーツ**

●時間: 10:00~11:30
●参加費: お一人様 500円

個人参加型
ソフトバレー
個ソバ

お一人様
500
円

第①・③木曜

NEW

グループ参加割引

4名以上のグループでご参加
いただきますと

お一人様**250円**に!
※予約なしの当日参加はグループ割引
対象外

個人参加型スポーツ
って...なに?

一人できるスポーツとは違い、2人以上居ないとできない
スポーツでも自分の都合で一人で参加したりお友達を誘って参加
したり...

その日に初めて会ったひとたちと交流しながら
スポーツができる!それが『個人参加型スポーツ』です。

スタッフが参加者をランダムに相分けしラリー形式で楽しんでいただけます。
勝敗を競い合うのではなく、体を動かす事を楽しむのが一番の目的です。



イベントカレンダー

※4月から日程が変更になっている競技があります。ご注意ください。

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ソフトバレー クリニック
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 卓球 大会

7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ は個人参加型バドミントン、 は個人参加型ソフトバレー、 は個人参加型卓球の開催日です。
※開催日は月によって変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。
※開場は9:00から。参加者は開始時間まで自由に打っていただけます。

HOS 生駒北スポーツセンター
〒630-0101奈良県生駒市高山町166-2

— お問合せ・ご予約 —
0743-85-6606

●営業時間 9:00~17:15

HOS 生駒北スポーツセンター



●その他にもイベントあります。