

個人参加型スポーツイベントカレンダー

10・11・12
月 月 月

個人参加型
スポーツ
って…なに?



一人でできるスポーツとは違い、2人以上居ないとできないスポーツでも自分の都合で一人で参加したりお友達を誘って参加したり。

その日に初めて会ったひとたちと交流しながらスポーツができる!それが「個人参加型スポーツ」です。

スタッフが練習場をランダムに巡回しラリー形式で楽しんでもいただけます。観るを競うのではなく、体を動かす事を楽しむのが目的です。

- 参加費: お一人様 500円
- 時間: 10:00~11:30
- 対象: 16歳以上

個人参加型
バドミントン
個バド

毎週月・金曜



無料貸出し
ラケット有
(要予約)

スポーツを
もっと楽しく!もっと身近に!

お一人様
500
円

個人参加型
スポーツ

個人参加型
たつきゅう

個卓



毎週火曜

ポイントカード
はじめました

ポイントをためて
お得に参加♪

20ポイントで
1回参加無料!!

POINT
CARD

ご参加一回で1スタンプ。
20スタンプで個人参加型
スポーツ無料参加券として
ご利用いただけます。

※ソフトバレーのグループ参加は
ポイント対象外

個人参加型
ソフトバレー 個ソバ
第①・③木曜



グループ参加割引

4名以上のグループでご参加いただきますと

お一人様250円に! 予約なしの当日参加はグループ割引対象外

無料貸出し
ラケット有
(要予約)

個人参加型スポーツイベントカレンダー

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※👤は個人参加型バドミントン、🏸は個人参加型ソフトバレー、🏓は個人参加型卓球の開催日です。
※開催日は月によって変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。
※開場は9:00から。参加者は開始時間まで自由に打っていただけます。

HOS 生駒北スポーツセンター

〒630-0101 奈良県生駒市高山町166-2

お問合せ・ご予約
0743-85-6606

●営業時間 9:00~17:15

HOS 生駒北スポーツセンター

検索

●その他にもイベントあります。