



プラス
Otsuka
大塚製薬
栄養セミナー

バドミントン クリニック

日程

2019年7月14日(日)

会場

HOS生駒北スポーツセンター体育館

募集

各定員50名

おとな クリニック

テーマ：ダブルス“コートを広く使う”
バックハンドでのロングドライブ・スマッシュレシーブ

- 対象 16歳以上～
- 受付 9:30
- 時間 9:50～13:00
- 料金 お一人様 **¥1,000**

ジュニア クリニック

テーマ：楽しく！
初心者→打ってみよう！ / 経験者→ラリーを続けよう！

- 対象 小学1年生～中学3年生
- 受付 11:40
- 時間 12:00～15:00
- 料金 お一人様 **¥500**

YAMATO奈良プロフィール

奈良で夢を追える環境づくりを！

地域循環型を目指して

- 設立 平成27年7月17日
- 事業内容
 - ・スポーツ教室、スポーツ大会、イベント、セミナーに関する事業及び受託事業
 - ・各種大会への選手派遣
- 試合結果
 - ◎国民体育大会奈良県予選 優勝 北上/準優勝 田中 ◎奈良県総合選手権大会 優勝 北上
 - ◎国民体育大会近畿ブロック大会 3位 ◎近畿総合選手権大会 北上・田中ベスト8
 - ◎近畿実業団選手権大会 奈良県選抜3位



タイムスケジュール

おとな
クリニック

9:50
YAMATO奈良

バドミントン
クリニック

12:00

共通
クリニック

12:00
Otsuka
大塚製薬

●栄養セミナー
暑い夏をのりきろう
体力維持・増進のための
栄養摂取方法等

13:00

ジュニア
クリニック

13:00
YAMATO奈良

バドミントン
クリニック

15:00



◎参加費には講習料・施設使用料・備品代・スポーツ保険が含まれます。
◎室内シューズ・ラケット(お持ちの方)・飲み物をお持ちいただき、動きやすい服装でご参加ください。
+ラケットの無料レンタルもございます。故に限りがございますので必ず事前にご予約お願致します。
◎ご予約は受付窓口又はお電話で。定員になり次第受付終了とさせていただきます。また、参加費は当日受付にてお支払いください。

HOS 生駒北スポーツセンター

〒630-0101
奈良県生駒市高山町166-2

お問い合わせ・ご予約
0743-85-6606

●営業時間 9:00～17:15

HOS 生駒北スポーツセンター

検索

●その他にもイベントあります。

