

8月～レッスンプログラムのご案内

「人が密に集まる空間を避けるように」といった政府の要請を考慮し、
8月～下記の内容に変更しプログラムを実施いたします。

変更日

2020年 8月 1日（土）～

**人数制限
レッスン**

アクティブ系（エアロ・ZUMBA・GROUP POWER・ダンス等）
リラックス系（ヨガ・ピラティス・ストレッチ系等）

定員	30名
定員	35名

プールプログラム（泳法・アクア等）の制限はございません。
サブスタジオレッスン定員については、別紙スケジュールをご覧ください。

※今後の状況により変更させていただく場合がございます。

参加にあたってのお願い

短縮営業期間はレッスンスケジュールを一部変更しております。
詳細はレッスンスケジュールをご覧ください。

*スタジオ共通

- 1) マスク・フェイスシールド等口元を覆えるものを必ず着用ください
- 2) 会員様同士のソーシャルディスタンス確保にご協力をお願いいたします。
- 3) 体調の変化には十分ご留意ください。
- 4) 制限期間は各レッスン運動強度を下げて実施いたします。
- 5) ツールを使用するレッスンについては、レッスン内で除菌作業にご協力ください。
- 6) スタジオへの入退室の際は、手指を消毒のうえ、感染予防にご協力ください。

*メインスタジオ/サブスタジオ

- 7) **全レッスン開始30分前よりメインスタジオ前にて参加表の受付開始**
※受付開始時刻よりも早く、お並び頂くことはお控えください
※参加される場合はご記入が必須となります（ロッカー番号と氏名）
- 8) **全レッスン入場準備が整い次第、入場のご案内をいたします。**