

整体経絡ヨガ

誰でも簡単！ヨガ初心者でもOK！
ほぐし系のヨガでふんわりリラックス

会場：東大阪市花園ラグビー場

日時：毎週木曜日（ただし4月29日は休講）

4月8日、15日、22日

5月6日、13日、20日、27日

6月3日、10日、17日

（予備日6月24日）

時間：15:15～16:15

料金：¥11,000(全10回・税込)

定員：20名

申込方法：電話申込

お問い合わせ・お申込みは

072-961-3668

東大阪市花園ラグビー場



講師：太田里奈

ZUMBA

ラテンの音楽に身をまかせ、思いっきり自由に踊りましょう！**初心者**の参加大歓迎！！

会場：東大阪市花園ラグビー場

日時：毎週木曜日（ただし4月29日は休講）

4月8日、15日、22日

5月6日、13日、20日、27日

6月3日、10日、17日

時間：13:30～14:30

参加費：¥11,000
（全10回・税込）

定員：20名

申込方法：電話申込

072-961-3668 花園ラグビー場まで



講師：太田里奈