

体操やってみよう



GYMNASIUM Let's TRY!!



体験申込みはこちら



新型コロナウイルス感染症予防対策について
安全環境を確保して実施しております。
◆換気、アルコール消毒
◆密閉時間の減少
◆対策マニュアルの作成

今なら0円!!

無料体験会開催中



入会特典

入会金

事務手数料

初月度月会費

さらに、体験当日入会で

0円 + 0円 + 0円 +

指定ユニフォーム
プレゼント

※ご入会より6ヶ月継続される方が条件となります。6ヶ月以内に退会の場合は、違約金4,400円が発生します。

【体験料 0円】 (お1人様1回)

対象年齢：4歳～小学6年生

体操教室の内容・体験会の詳細は裏面へ

当施設には、電話がございません。ご不明な点等はHPのお問合せフォームよりお願い致します。

HOS 体操教室 六地藏校

〒612-8003 京都府京都市伏見区桃山町西尾12番地1 **イズミヤ六地藏店 2F**

運営時間 水・木曜日15:30~18:30 土曜日10:30~17:30 休館日 月・火・金・日曜日

本科体験会のご予約は、体験日の前日までに
右のQRコードより体験申し込み専用フォームへ!

定員に達し次第、終了する場合がございます。

体験当日は、運動しやすい服装(水筒1個ができるもの)・タオルをお持ちください。
車替えが必要な場合は、当施設の更衣室をご利用ください。ご見学も可能です(予約不要)



お車でも
嬉しい
大型駐車場
完備!

学校カリキュラムに対応

小学校では学習指導要領にて「器械体操」を推奨しています。

HOS体操教室では学校で行う種目を調査し、実際のレッスンに組み込んで指導しています。

低学年	中学年	高学年
		
<ul style="list-style-type: none">・マット運動 前回り・後ろ回りなど・鉄棒 腕支持（つばめ）など・跳び箱 馬乗り・開脚跳びなど	<ul style="list-style-type: none">・マット運動 開脚前転・開脚後転・壁倒立など・鉄棒 前回り・逆上がりなど・跳び箱 開脚跳び・台上前転など	<ul style="list-style-type: none">・マット運動 側転・ロングなど・鉄棒 足掛けあがり・後ろ回りなど・跳び箱 開脚跳び・転回とびなど

お子様のレベルに合わせて技を習得するので安心

HOS体操教室で定めている進級基準表に基づいて、コーチが指導します。

お子様のレベルに合わせたレッスンを提供させていただきます。

HOS体操教室 進級基準はこちら→



HOS体操教室 六地藏校 クラス表

体験をご希望の場合でも、同クラスの参加が可能です。

体験のご予約はこちらから
体験会専用 QRコード



HOS体操教室 六地藏校HPはこちら



曜日	時間	対象
水	15:30~16:25	4歳~小学校6年生
	16:30~17:25	
	17:30~18:25	
木	16:30~17:25	4歳~小学校6年生
	17:30~18:25	
土	10:30~11:25	4歳~小学校6年生
	11:30~12:25	
	12:30~13:25	
	14:30~15:25	
	15:30~16:25	
	16:30~17:25	