

HOS 体操教室 大日校

# OPEN記念 体験会 スケジュール

2023 [期間]  
10/3(火) ▶ 31(火)



まずは体験から、  
はじめてみよう!

鉄棒・跳び箱・  
マットの  
3種目の練習を  
行います

やさしいコーチが  
指導します!

約1時間のレッスン

体験会  
参加料 **0円** お1人様  
1回限り

■対象：年少～年長、小学1～6年生

体験会のご予約は、体験日の前日までに下記の  
QRコードより体験申し込み専用フォームへ!

定員に達し次第、終了する場合がございます。

体験当日は、運動しやすい服装・水筒(蓋ができるもの)・  
タオルをお持ちください。着替えが必要な場合は、  
当施設の更衣室をご利用ください。  
ご見学も可能です(予約不要)



苦手な  
克服にも  
チャレンジ!

時間	10月3日 (火)	5日 (木)	7日 (土)	10日 (火)	12日 (木)	14日 (土)	17日 (火)	19日 (木)	21日 (土)	24日 (火)	26日 (木)	30日 (月)	31日 (火)
① 10:30~11:25			○			○			○				
② 11:30~12:25			○			○			○				
③ 12:30~13:25			○			○			○				
④ 16:30~17:25	○	○		○	○		○	○		○	○	○	○
⑤ 17:30~18:25	○	○		○	○		○	○		○	○	○	○

さあ、HOSで体操をはじめよう!

HOS体操教室では、1レッスンで「鉄棒・跳び箱・マット」の  
3種目すべての練習をバランス良く行います。  
お子様に合わせて練習を進めてまいりますので  
初めての方も安心してご参加いただけます!



てっぺん

前回り・逆上がり・  
けあがりなど



ぶねり

開脚跳び3段〜8段・  
転回跳びなど



マット

前回り・壁倒立・  
バク転など

HOS体操教室 大日校について  
ご相談・ご質問などお問合せは、  
ホームページの「お問合せフォーム」より  
お願い致します。



## 本科ご入会 キャンペーン

10/31(火)  
までのご入会で

「OPEN記念特別入会特典」!!

特典1

入会金  
(4,400円)  
**無料 0円**

特典2

事務手数料  
(3,300円)  
**無料 0円**

特典3

初月度月会費  
(8,800円)  
**無料 0円**

さらに 特典4

体験当日にWEB入会手続きで  
指定ユニフォーム  
**プレゼント**  
(5,200円相当)

入会特典の適用は、入会～6ヶ月継続が条件となります。期間内の退会は違約金4,400円が発生します。\*月会費には、スポーツ保険代が含まれています。

10/3(火)より  
本科スクールも開校!

本科 スケジュール

\*各クラス定員  
がございます。

時間	火	木	土
① 10:30~11:25			○
② 11:30~12:25			○
③ 12:30~13:25			○
④ 16:30~17:25	○	○	
⑤ 17:30~18:25	○	○	

休館日等により、体験会を開催していない日もございます。  
詳しくはお問い合わせください。

HOS  
体操教室  
大日校  
ベアーズ 2F

〒571-0051  
大阪府門真市向島町3-35

営業時間

火・木曜日 16:30~18:30  
土曜日 10:00~14:00

