

# 体操やってみよう



## GYM Let's TRY!!



体験申込みはこちら

**HOS**  
Your life with our HOSPITALITY

おかげさまで  
HOS体操教室は14店舗目、  
約3,000名のお子様にご  
通っていただいております。

新型コロナウイルス  
感染予防対策について

安全環境を確保して  
実施しております。

- ◆換気、アルコール消毒
- ◆密時間の減少
- ◆授業マウスアップ作成



### 体験会開催中!!

入会  
特典

入会金 事務手数料 指定ユニフォーム  
**0円 + 0円 + プレゼント**

※ご入会より6ヶ月継続される方が条件となります。6ヶ月以内に退会の場合は、違約金4,400円が発生します。

【体験料 1,500円】（お1人様1回）

対象年齢：年少～小学6年生

体操教室の内容・体験会の詳細は裏面へ

## HOS 体操教室 学園前校

〒631-0035 奈良県奈良市学園中4丁目539番地1 **イズミヤ学園前店 2F**

営業時間 火・水・木・金曜日15:30～18:30 土曜日10:30～16:00

ご質問やお問合せはHPより受付中です！



大型駐車場  
**400台  
完備!!**



## 学校カリキュラムに対応

小学校では学習指導要領にて「器械体操」を推奨しています。

HOS体操教室では学校で行う種目を調査し、実際のレッスンに組み込んで指導しています。

低学年	中学年	高学年
		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・マット運動 前回り・後ろ回りなど</li> <li>・鉄棒 腕支持（つばめ）など</li> <li>・跳び箱 馬乗り・開脚跳びなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マット運動 開脚前転・開脚後転・壁倒立など</li> <li>・鉄棒 前回り・逆上がりなど</li> <li>・跳び箱 開脚跳び・台上前転など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マット運動 側転・ロングードなど</li> <li>・鉄棒 足掛けあがり・後ろ回りなど</li> <li>・跳び箱 開脚跳び・転回とびなど</li> </ul>

## お子様のレベルに合わせて技を習得するので安心

HOS体操教室で定めている進級基準表に基づいて、コーチが指導します。

お子様のレベルに合わせたレッスンを提供させていただきます。



HOS体操教室 進級基準はこちら→

## HOS体操教室 学園前校 クラス表

曜日	時間	対象	定員
火	15:30~16:25	年少~小学校6年生	18名
	16:30~17:25		18名
	17:30~18:25		18名
水	15:30~16:25	年少~小学校6年生	18名
	16:30~17:25		18名
	17:30~18:25		18名
木	15:30~16:25	年少~小学校6年生	18名
	16:30~17:25		18名
	17:30~18:25		18名

金	15:30~16:25	年少~小学校6年生	18名
	16:30~17:25		18名
	17:30~18:25		18名
土	10:30~11:25	年少~小学校6年生	18名
	11:30~12:25		18名
	12:30~13:25		18名
	14:00~14:55		18名
	15:00~15:55		18名

HOS体操教室 学園前校HPはこちら

