

体操やってみよう



GYMNASIUM Let's TRY!!



体験申込みはこちら

HOS
Your life with our HOSPITALITY

おかげさまで
HOS体操教室は14店舗目、
約3,000名のお子様
通っていただいております。

新型コロナウイルス
感染予防対策について

安全環境を確保して
実施しております。

- ◆換気、アルコール消毒
- ◆密着の減少
- ◆授業マシッパの徹底

今なら0円!!

無料体験会開催中



**入会
特典**

入会金 事務手数料 初月度月会費 さらに、体験当日入会で
0円 + 0円 + 0円 + 指定ユニフォームプレゼント

※ご入会より6ヶ月継続される方が条件となります。6ヶ月以内に退会の場合は、違約金4,400円が発生します。

【体験料 0円】 (お1人様1回)

対象年齢：年少～小学6年生

体操教室の内容・体験会の詳細は裏面へ

当施設には、電話がございません。ご不明な点等はHPのお問合せフォームよりお願い致します。

HOS 体操教室 新金岡校
HOS gymnastics school at shinkanaoka



営業時間 / 水曜日 16:00~19:00
 金曜日 16:00~19:00
 土曜日 09:00~15:30

HOS 会社創設半世紀を超え、大阪府、京都府、奈良県、三重県、滋賀県において運動・文化施設を運営し、全施設をあわせた会員総数や来場者数では日本有数の規模を誇っています。スポーツ・文化を通して、お客様に笑顔のおふれた人生を送っていただく、それが私たちHOSグループの使命です。

- HOS株式会社**
- 小阪フィットネスクラブ/小阪スイミングクラブ/フットサル小阪/小阪テニスクラブ/小阪体操教室/小阪ゴルフクラブ/小阪カルチャースクール/ボウリングスペース hit/花園スタジアム/南千里スポーツクラブ/ゴルフスペース奥橋/HOS OGURA/HOS NABARI/HOS 天理体操教室/HOS 大和興田体操教室/HOS 茨木体操教室/HOS 体操教室 宇陀前校/HOS 体操教室 高槻校/HOS 布施スポーツクラブ/伊勢崎ゴルフスクール/HOS 体操教室 六地蔵校/HOS 体操教室 花園スポーツクラブエフエ校/HOS 体操教室 泉北郡山台校/HOS 体操教室 新金岡校
 - 指定管理受託施設**
 - 東大阪アリーナ
 - 東大阪市立東体育館
 - 東大阪市花園ラグビー場
 - 業務委託施設**
 - 東大阪市立ウィルデュアスポーツコート
 - 東大阪市民体育センター
 - 東大阪西立児童文化スポーツセンター(PRJ-21)
 - 花園中央公園 有料(バーベキュー場)Good BBQ
 - 業務委託施設**
 - 大阪いばらきキャンパス体育施設
 - 京都衣笠キャンパス体育施設
 - びわこくさつキャンパス体育施設
 - BKCスポーツ健康センター

学校カリキュラムに対応

小学校では学習指導要領にて「器械体操」を推奨しています。

HOS体操教室では学校で行う種目を調査し、実際のレッスンに組み込んで指導しています。

低学年	中学年	高学年
		
<ul style="list-style-type: none">・マット運動 前回り・後ろ回りなど・鉄棒 腕支持（つばめ）など・跳び箱 馬乗り・開脚跳びなど	<ul style="list-style-type: none">・マット運動 開脚前転・開脚後転・壁倒立など・鉄棒 前回り・逆上がりなど・跳び箱 開脚跳び・台上前転など	<ul style="list-style-type: none">・マット運動 側転・ロンダートなど・鉄棒 足掛けあがり・後ろ回りなど・跳び箱 開脚跳び・転回とびなど

お子様のレベルに合わせて技を習得するので安心

HOS体操教室で定めている進級基準表に基づいて、コーチが指導します。

お子様のレベルに合わせたレッスンを提供させていただきます。



HOS体操教室 進級基準はこちら→

HOS体操教室 新金岡校 クラス表

体験をご希望の場合でも、同クラスの参加が可能です。

体験のご予約はこちらから
体験会専用 QRコード



HOS体操教室 新金岡校HPはこちら



曜日	時間	対象
水	16:00~16:55	年少~小学校6年生
	17:00~17:55	
	18:00~18:55	
木	16:00~16:55	年少~小学校6年生
	17:00~17:55	
	18:00~18:55	
土	9:00~9:55	年少~小学校6年生
	10:00~10:55	
	11:00~11:55	
	13:30~14:25	
	14:30~15:25	