



**HOS**  
Your life with our HOSPITALITY

おかげさまで  
HOS体操教室は16店舗。  
約3,500名のお子様  
に通っていただ  
いております。

体験料  
**0円**

春から新しいチャレンジ!

2024年  
HOS ジュニア  
体操教室

# 春の体験会

対象 新年少～新小学6年生

◎詳しいスケジュールは裏面をご覧ください。◎本科体験への参加は、期間内原則1回限りとなります。

## 入会特典

特典1 入会金 (4,400円)	特典2 事務手数料 (3,300円)	特典3 初月度月会費 (8,800円)	特典4 ユニフォーム プレゼント	4,950円相当!
<b>0円 + 0円 + 0円</b>				さらに
				なんと! 総額 <b>21,450円</b> 相当が <b>無料!</b>

体験当日にWEB入会手続でユニフォームプレゼント

入会特典の適用は入会～6ヶ月継続が条件となります。期間内の退会は違約金4,400円が発生します。※月会費には、スポーツ保険代が含まれています。

## 紹介制度

在籍会員様のご紹介によりご入会された場合

双方に  
**月会費  
1ヶ月分  
半額**

入会特典と併用可能


※詳細はHPもしくは店舗スタッフまでお問い合わせください

## HOS 体操教室 新金岡校

そよら新金岡2F

〒591-8021 大阪府堺市北区新金岡町4-1-11

本科体験会のご予約は、体験日の前日までに右のQRコードより体験申し込み専用フォームへ! 定員に達し次第、終了する場合がございます。



体験当日は、運動しやすい服装・水筒(蓋ができるもの)・タオルをお持ちください。着替えが必要な場合は、当施設の更衣室をご利用ください。ご見学も可能です(予約不要)



# さあ、HOSで体操をはじめよう!

HOSの体操教室は1レッスンで「鉄棒・跳び箱・マット」の3種目の練習を行います。お様に合わせて練習を進めてまいりますので、初めての方も安心してご参加いただけます。



実施例：前回り・逆上がり・けあがり等



実施例：開脚跳び3段～8段・転回とび等



実施例：前回り・壁倒立・バク転等

2024年  
HOS ジュニア  
体操教室

## 春の体験会

体験料  
0円

ご予約は、体験日前日までにWEBにて!

対象 新年少～新小学6年生

2024年4月より年少になる方もご参加いただけます。

### 体験会参加時のイメージ

- 体験会の時間にお越しいたごき、受付にて手続きをお願いします。
- レッスン開始までに、トイレを済ませておいてください。
- 時間になりましたら、点呼・準備運動を行います。(保護者様には観覧席を設けております。)
- 鉄棒・跳び箱・マットの3種目を、約15分毎にローテーションで実施します。
- 体験会終了後に担当コーチより、体験参加時の内容についてお話をさせていただきます。

### 入会特典

特典1 入会金 (4,400円) 特典2 事務手数料 (3,300円) 特典3 初月度月会費 (8,800円) 特典4 ユニフォームプレゼント

なんと! 総額 21,450円 相当が 無料!

体験当日にWEB入会手続でユニフォームプレゼント

入会特典の適用は入会～6ヶ月継続が条件となります。期間内の退会は違約金4,400円が発生します。※月会費には、スポーツ保険代が含まれています。  
入会金:4,400円 事務手数料:3,300円 □対象:新年少～新小学6年生 ※年少…2024年4月2日～2025年4月1日に4歳になられるお子様  
スクール月会費:週1回コース 8,800円 □進級制度:15級～1級、進級テストは3ヶ月に1回

### 紹介制度

在籍会員様のご紹介によりご入会された場合

双方に 月会費 1ヶ月分 半額

入会特典と併用可能

※詳細はHPもしくは店舗スタッフまでお問い合わせください

### 春の体験会スケジュール おひとり様1回限り

曜日	時間①	時間②	時間③	時間④	時間⑤
水曜日	16:00 - 16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	—	—
木曜日	16:00 - 16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	—	—
土曜日	9:00 - 9:55	10:00 - 10:55	11:00 - 11:55	13:30 - 14:25	14:30 - 15:25

HOS  
Your life with our HOSPITALITY

会社創設半世紀を超え、大阪府、京都府、奈良県、三重県、滋賀県において運動・文化施設を運営し、全施設をあわせた会員総数や来場者数では日本有数の規模を誇っています。スポーツ・文化を通して、お客様に笑顔のあふれた人生を送っていただく、それが私たちHOSグループの使命です。

#### HOS株式会社

小阪フィットネスクラブ/小阪スイミングクラブ/フットサル小阪/小阪テニスクラブ/小阪体操教室/小阪ゴルフクラブ/小阪カルチャースクール/ボウリングスペース hit/花園スタジアム/南千里スポーツクラブ/ゴルフスペース向島/HOS OGURA/HOS NABARI/HOS 天理体操教室/HOS 大和高田体操教室/HOS 茨木体操教室/HOS 体操教室 学園前校/HOS 体操教室 高槻校/HOS 布施スポーツクラブ/HOS 体操教室 六地藏校/HOS 体操教室 花園スポーツスクエア校/HOS 体操教室 泉北原山台校/HOS 体操教室 新金岡校/HOS 体操教室 松原校/HOS 体操教室 大日校

#### 指定管理受託施設

東大阪アリーナ  
東大阪市立東体育館  
東大阪市花園ラグビー場  
東大阪市民美術センター  
東大阪市市民ふれあいホール  
東大阪市立スポーツホールかがやき  
東大阪市立ウィルチェアスポーツコート  
東大阪市立児童文化スポーツセンター(ドリーム21)

#### 業務委託施設

東大阪市花園中央公園  
東大阪市立福葉市民広場  
東大阪市立石切市民広場  
東大阪市立池島市民広場  
向島テニスコート