



会員様  
限定

# 自主練習会 開催のお知らせ

お家で練習したいけど、スペースが無い。。  
一人で練習するのが怖い。。。など

是非、自主練習会にご参加ください!!  
(さらに、コーチからワンポイントアドバイスも!?)

日程 12/2 (土) 12/9 (土) 12/16 (土) 12/23 (土)  
14:00 ~ 15:00 各定員10名まで

料金 0円 (開催日の前日までに要予約・お1人様1回のみ参加)

対象 HOS体操教室会員のみ  
(自主練習会までに1度でもレッスンに参加していることが条件です。)

予約方法 右記のQRコードより読取後、  
ご予約をお願いします。



ご予約の際は会員ログインをしないで、ご予約してください。  
ログインすると自主練習会の日程が選択できません。ご注意ください。