



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|----|----|----|---|----|
| | | | 1 | × | 2 | × |
| 5 | × | 6 | 7 | 8 | ① | 9 |
| 12 | ① | 13 | 14 | 15 | ② | 16 |
| 19 | ② | 20 | 21 | 22 | ③ | 23 |
| 26 | ③ | 27 | 28 | 29 | ④ | 30 |
| 2/2 | ④ | | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|----|----|----|---|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | ④ | 3 | 4 | 5 | ① | 6 |
| 9 | ① | 10 | 11 | 12 | ② | 13 |
| 16 | ② | 17 | 18 | 19 | ③ | 20 |
| 23 | ③ | 24 | 25 | 26 | ④ | 27 |
| 3/2 | ④ | | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | ④ | 3 | 4 | 5 | ① | 6 |
| 9 | ① | 10 | 11 | 12 | ② | 13 |
| 16 | ② | 17 | 18 | 19 | ③ | 20 |
| 23 | ③ | 24 | 25 | 26 | ④ | 27 |
| 30 | ④ | 31 | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | 1 | 2 | ① | 3 | ① |
| 6 | ① | 7 | 8 | 9 | ② | 10 |
| 13 | ② | 14 | 15 | 16 | ③ | 17 |
| 20 | ③ | 21 | 22 | 23 | ④ | 24 |
| 27 | ④ | 28 | 29 | 30 | × | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|----|----|----|---|----|
| | | | | 1 | × | 2 |
| 4 | × | 5 | 6 | 7 | ① | 8 |
| 11 | ① | 12 | 13 | 14 | ② | 15 |
| 18 | ② | 19 | 20 | 21 | ③ | 22 |
| 25 | ③ | 26 | 27 | 28 | ④ | 29 |
| 6/1 | ④ | | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| 1 | ④ | 2 | 3 | 4 | ① | 5 |
| 8 | ① | 9 | 10 | 11 | ② | 12 |
| 15 | ② | 16 | 17 | 18 | ③ | 19 |
| 22 | ③ | 23 | 24 | 25 | ④ | 26 |
| 29 | ④ | 30 | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | 1 | 2 | ① | 3 | ① |
| 6 | ① | 7 | 8 | 9 | ② | 10 |
| 13 | ② | 14 | 15 | 16 | ③ | 17 |
| 20 | ③ | 21 | 22 | 23 | ④ | 24 |
| 27 | ④ | 28 | 29 | 30 | ① | 31 |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|------|----|------|----|
| | | | 7/30 | ① | 7/31 | ① |
| 3 | ① | 4 | 5 | 6 | ② | 7 |
| 10 | ② | 11 | 12 | 13 | × | 14 |
| 17 | × | 18 | 19 | 20 | ③ | 21 |
| 24 | ③ | 25 | 26 | 27 | ④ | 28 |
| 31 | ④ | | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | ① | 4 |
| 7 | ① | 8 | 9 | 10 | ② | 11 |
| 14 | ② | 15 | 16 | 17 | ③ | 18 |
| 21 | ③ | 22 | 23 | 24 | ④ | 25 |
| 28 | ④ | 29 | 30 | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | | 1 | ① | 2 | ① |
| 5 | ① | 6 | 7 | 8 | ② | 9 |
| 12 | ② | 13 | 14 | 15 | ③ | 16 |
| 19 | ③ | 20 | 21 | 22 | ④ | 23 |
| 26 | ④ | 27 | 28 | 29 | × | 30 |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | ① | 3 | 4 | 5 | ① | 6 |
| 9 | ② | 10 | 11 | 12 | ② | 13 |
| 16 | ③ | 17 | 18 | 19 | ③ | 20 |
| 23 | ④ | 24 | 25 | 26 | ④ | 27 |
| 30 | × | | | | | |



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | ① | 4 |
| 7 | ① | 8 | 9 | 10 | ② | 11 |
| 14 | ② | 15 | 16 | 17 | ③ | 18 |
| 21 | ③ | 22 | 23 | 24 | ④ | 25 |
| 28 | ④ | 29 | 30 | 31 | × | |

進級テスト

3月/ 26日.27日.28日.29日.30日
 6月/ 25日.26日.27日.28日.29日
 9月/ 24日.25日.26日.27日.28日
 12月/ 24日.25日.26日.27日.28日
 合格した方には、進級ワッペンをお渡しします。
 テスト時にお休みされた場合は、翌月1週目テスト予備週にて実施いたします。

諸届締め日

■コース変更・休会届(WEB)
 変更希望月の前月20日まで
 ■退会届(フロント)
 退会希望月の当月20日まで
 ※退会手続き後も当月末までのレッスンに参加できます。

レッスン休講日

←の色がついている日程は
 レッスンお休みとなります。

テスト期間

←の色がついている日程は
 テスト日となります。
 お休みされた場合は、
 翌月1週目