

★クリスマスイベントレッスン★

12月20日（水）

特別レッスン開催します！

10:15-10:35（定員23名）

コアリセット

10:50-11:35（定員20名）

格闘技エクササイズ

担当：兼田



※ 整理券等は通常レッスンと同様の扱いとなりますのでご了承ください。